*Дорогие друзья! Приглашаем Вас принять участие в проекте «Удовлетворенность горячим питанием в школе и пищевые предпочтения». Просим ответить на вопросы анкеты, не пропуская позиций.Интернет-анкета доступнадля заполнения учеником – самостоятельно, но в сопровождении педагога.*

*Для целей сравнения требуются: возраст, пол, рост и масса тела. Эти данные используются при оценке величины основного обмена конкретного человека.*

*Представленные данные будут использованы только в рамках обследования питания по заданию Министерства Просвещения и не будут переданы каким-либо другим лицам и организациям.*

**Анкета №**\_\_\_\_\_\_**Дата**\_\_\_\_\_\_\_

*Городская местность\_\_\_сельская местность\_\_\_\_\_\_\_*

**1.**Возраст: \_\_\_\_\_ лет

**2.**Пол: ⭘1. Мужской ⭘2. Женский

**3.** Рост**: \_\_\_\_\_**

**4. Вес:**\_\_\_\_\_

5. Питаетесь ли Вы в школе? (отметить 1 вариант)

⭘1. Не питаюсь практически никогда

⭘2. Чаще не питаюсь в школе

⭘3. Иногда («50 на 50»)

⭘4. Чаще питаюсь в школе

⭘5. Питаюсь практически всегда

6. Почему Вы предпочитаете не питаться в школе?

🞏1. Не нравится, невкусно, плохо готовят

🞏2. Ем дома, плотно завтракаю дома и этого достаточно, беру что-нибудь из дома с собой и перекусываю

🞏3. Не хочу есть, не чувствую голода

🞏4. Дорого, нет бесплатного питания

7. Питаясь в школе, я обычно: (можно отметить несколько вариантов ответа)

🞏1. Завтракаю

🞏2. Обедаю

🞏3. Покупаю что-нибудь в буфете

🞏4. Приношу еду из дома

***Если Вы завтракаете в школе, то ответь на вопросы 8- 9. Если Вы не завтракаете в школе, то переходите сразу к 10 вопросу.***

8. Оцени школьные завтраки по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)

🞏1. 5 баллов

🞏2. 4 балла

🞏3. 3 балла

🞏4. 2 баллов

🞏5. 1 балл

9. На завтрак бывает котлета с гарниром, биточки с гарниром или другое мясное блюдо (выберите один вариант)

🞏1. Ежедневно

🞏2. Один раз в неделю

🞏3. 2-3 раза в неделю

🞏4. Не бывает

10. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс», если вам оно нравится, и «минус», если не нравится

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Блюдо | нравится | Не нравится |
|  | Омлет |  |  |
|  | Блинчики |  |  |
|  | Вареники |  |  |
|  | Запеканка |  |  |
|  | Пельмени |  |  |
|  | Оладьи |  |  |
|  | Сырники |  |  |
|  | Яйцо вареное |  |  |

11. Какие фрукты Вы любите? (можно отметить несколько вариантов ответа)

🞏1. Яблоки

🞏2. Апельсины, мандарины или другие цитрусовые

🞏3. Бананы

🞏4. Сливы

🞏5. Персики

🞏6. Виноград

🞏7. Груши

🞏8. Любые фрукты

12.Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс», если вам оно нравится, и «минус», если не нравится

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Блюдо | Нравится | Не нравится |
|  | Тефтели  |  |  |
|  | Бедро куриное |  |  |
|  | Бефстроганов |  |  |
|  | Биточки |  |  |
|  | Бифштекс  |  |  |
|  | Гуляш  |  |  |
|  | Жаркое  |  |  |
|  | Мясо курицы |  |  |
|  | Филе курицы |  |  |
|  | Поджарка  |  |  |
|  | Рыба (минтай или треска)  |  |  |
|  | Рагу  |  |  |
|  | Печень  |  |  |
|  | Фрикадельки  |  |  |
|  | Шницель  |  |  |
|  | Сосиски  |  |  |

13. Как часто Вы едите дома мясные блюда?

🞏1. Не употребляю

🞏2. 1-2 раза в неделю

🞏3. 3-4 раза в неделю

🞏4. ежедневно

14. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс», если вам оно нравится, и «минус», если не нравится

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Блюдо | Нравится | Не нравится |
|  | Капуста тушеная |  |  |
|  | Картофель  |  |  |
|  | Пюре  |  |  |
|  | Макароны  |  |  |
|  | Вермишель  |  |  |
|  | Греча |  |  |
|  | Рис |  |  |
|  | Плов  |  |  |
|  | Каша  |  |  |

15. Оцените каждое блюдо, поставив напротив «плюс», если вам оно нравится, и «минус», если не нравится

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Блюдо | Нравится | Не нравится |
|  | Суп |  |  |
|  | Борщ |  |  |
|  | Щи |  |  |

16. Вы едите на завтрак хлеб (выберите один вариант)

🞏1. Да, ежедневно

🞏2. Да, 2-3 раза в неделю

🞏3. Да, один раз в неделю

4. Нет, не употребляю

17. Какой хлеб Вы предпочитаете (можно отметить несколько вариантов ответа)

🞏1. Ржаной

🞏2. Белый батон

🞏3. Ржано-пшеничный

🞏4. Никакой

18. Вы предпочитаете хлеб с каким блюдом? (можно отметить несколько вариантов)

🞏1. Супом или борщом

🞏2. Вторым блюдом

🞏3. С сыром или колбасой

🞏4. Просто хлеб

19. Какое хлебобулочное изделие Вы выберете (можно отметить несколько вариантов)

🞏1. Любые булочки

🞏2. Пирожок с мясом

🞏3. Пирожок с капустой

🞏4. Пирожок с вареньем или повидлом

🞏5. Ватрушку

🞏6. Сосиску в тесте

🞏7. Круассан

🞏8. Пиццу

20. Порции горячих блюд в школьной столовой Вам кажутся достаточного объема (выбери один вариант)

🞏1. да

🞏2. нет

🞏3. затрудняюсь ответить

21. Блюда в школьной столовой достаточно горячие? (выбери один вариант)

🞏1. Очень горячие

🞏2. Немного горячие

🞏3. Достаточно горячие

🞏4. Теплые

🞏5. Немного теплые

🞏6. Не теплые

🞏7. Холодные

22. Какие продукты Вы предпочитаете? (можно выбрать несколько вариантов)

🞏1. Творог

🞏2. Сыр

🞏3. Сметана

🞏4. Сливки

🞏5. Сливочное масло

🞏6. Молоко

🞏7. Кефир

🞏8. Йогурт натуральный

🞏9. Йогурт сладкий

🞏10. Сладкие сырочки

23. Как часто Вы употребляете кондитерские изделия?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название продукта | Каждый день | 1-2 раза в неделю | 3-4 раза в неделю | Не употребляю |
|  | Конфеты |  |  |  |  |
|  | Печенье |  |  |  |  |
|  | Торты |  |  |  |  |
|  | Пирожные |  |  |  |  |
|  | Мороженое  |  |  |  |  |

24. Оцените школьные обеды по 5-ти балльной шкале (выберите один вариант)

🞏1. 5 баллов

🞏2. 4 балла

🞏3. 3 балла

🞏4. 2 баллов

🞏5. 1 балл

25.Питание в школе влияет на Ваше настроение?

⭘1. Поднимает настроение

⭘2. Не влияет на настроение

⭘3. Не знаю, не замечал (–а)

Спасибо за участие!